

**CALMER LE SHEN
PRODUITS LOURDS**

ZHU SHA AN SHEN WAN	ZHU SHA	15	Calmer le Cœur et le Shen	Montée du Feu du Cœur et déficience du YIN et du sang avec agitation, dysphorie, insomnie, beaucoup de rêves, palpitations, sensation de brûlure dans le thorax, chaleur agitée, nausées, langue rouge, pointe de la langue rouge, pouls fin et rapide	
	HUANG LIAN	18			Purger le feu et nourrir le YIN
	ZHI GAN CAO	16	Clarifier la chaleur et nourrir le sang		
	SHENG DI	8			
	DANG GUI	8			
	FU SHEN, LIAN ZI XIN, YUAN ZHI				Insomnie
	ZHI ZI, DAN DOU CHI				Dysphorie, chaleur agitée au thorax
GUA LOU			Chaleur et oppression au thorax, nausées, pouls glissant avec TAN chaleur		
NIU HUANG, SHI CHANG PU			Dysphorie, langue rouge, pouls glissant avec surabondance de feu du Cœur et TAN chaleur		
DAN ZHU YE, DENG XIN			Bout de la langue rouge, urines foncées et peu abondantes		

CI ZHU WAN ; SHENG TIE LUO YIN ; ZHEN ZHU MU WAN

NOURRIR LE CŒUR ET CALMER LE SHEN

SUAN ZAO REN TANG	SUAN ZAO REN	15-	Nourrir le sang et calmer le Shen	Déficience du sang du Foie et montée du feu/chaleur déficience qui perturbent le SHEN et le cœur, maladies de consommation avec insomnie, dysphorie par déficience, palpitations, transpirations nocturnes, bouche et gorge sèches, vertiges, éblouissements, ou distension et douleur de la tête, vision trouble, pouls tendu, ou fin et rapide ou fin et tendu
	GAN CAO	18		
	ZHI MU	3-6		
	FU LING	6-10		
	CHUANG XIONG	6-10		
		3-6		
	BAI SHAO, SHENG DI			Importantes déficience de YIN et chaleur interne
	NŪ ZHEN ZI, HAN LIAN CAO			Hyperactivité du feu déficience avec neurasthénie, dysphorie, insomnie, bouche et gorges sèches, pouls tendu et rapide
	SHENG MU LI, LONG GU			Fortes palpitations et agitation anxieuse
	WU WEI ZI			Fortes transpirations nocturnes
	DANG SHEN, LONG CHI/LONG GU			Déficience du Cœur et de la VB avec sommeil léger et rêves nombreux, terreur nocturne, palpitations, langue pâle, pouls tendu et fin
	GUI PI TANG			Déficience de QI et de sang
(TIAN WANG) BU XIN DAN	SHENG DI	20	Nourrir le Yin et le sang	Déficience du Cœur et des Reins, déficience de sang et de YIN et de feu déficience avec insomnie, dysphorie par déficience, palpitations, asthénie psychique, amnésie, émission nocturnes, transpirations nocturnes, selles sèches et obstruées, bouche et langues sèches, ulcérations de la bouche et de la langue, langue rouge, peu d'enduit, pouls fin et rapide
	REN SHEN/DANG SHEN	10		
	DAN SHEN	15	Tonifier le Cœur et calmer le SHEN	
	YUAN SHEN	10		
	BAI FU LING	10		
	WU WEI ZI	6		
	YUAN ZHI	6		
	JIE GENG	3		
	DANG GUI SHEN	10		
	TIAN MEN DONG	15		
	MAI MEN DONG	15		
	BAI ZI REN	15		
	SUAN ZAO REN	15		
	ZHU SHA	0,5		
	LONG YAN ROU, YE TIAO TENG			Fortes palpitations, sommeil agité, insomnie
	JIN YING ZI, QIAN SHI, MU LI			Emissions nocturnes
	SHI HU			Bouche et gorge sèches
	LIAN ZI XIN			Aptes, ulcérations de la bouche et de la langue

CALMER LE SHEN
NOURRIR LE CŒUR ET CALMER LE SHEN

HUANG LIAN E JIAO TANG	HUANG LIAN HUANG QIN SHAO YAO JI ZI HUANG E JIAO	6 6 6 2 P 9	Nourrir le YIN et faire descendre le feu Calmer la dysphorie et calmer le SHEN	Déficience de YIN et montée du feu dans la maladie de SHAO YIN avec chaleur agitée au cœur, insomnie, langue rouge, peu d'enduit, pouls fin et rapide. Dernier stade des maladies de la chaleur avec fièvre traînante, déficience du YIN et des L.O, dysphorie par déficience, insomnie etc
	XUAN SHEN, MAI MEN DONG, SHI HU			Importante déficience de YIN et consommation des LO
	ZHI ZI, DAN ZHU YE			Agitation anxieuse
	MU LI, ZHEN ZHU MU			Sommeil léger, réveils fréquents
	NÜ ZHEN ZHU, MU DAN PI, HAN LIAN CAO, SHENG DI			Gingivite avec saignement des gencives
	- JI ZI HUANG			Dysenterie, douleur à l'abdomen, sang et pus dans les selles
	DENG XIN CAO, TONG CAO, BAI MAO GEN			Urines foncées
JIAO TAI WAN	HUANG LIAN ROU GUI	8 1,5	Rétablir la communication entre le Coeur et les Reins	Dysharmonie Reins/Cœur et surabondance du feu du Cœur, agitation anxieuse, palpitations, membres inférieurs froids, impossibilité à s'endormir
GAN CAO XIAO MAI DA ZAO TANG	GAN CAO XIAO MAI DA ZAO	15 30 10 P	Nourrir le Coeur et calmer le SHEN Harmoniser le Centre et apaiser les spasmes	ZANG ZAO par déficience du YIN du Cœur et stagnation dépression du Foie avec perte de contrôle des émotions, tristesse, tendance à pleurer, sommeil agité, comportement inhabituel, fréquents bâillements, langue rouge, peu d'enduit, pouls fin et rapide
	MAI MEN DONG, BAI SHAO YAO			Pour une plus grande efficacité
	BAI HE, BAI ZI REN			Déficience du YIN du Coeur avec chaleur au thorax, constipation, agitation anxieuse
	SUAN ZAO REN			Insomnie par déficience du sang du Foie, pouls tendu et fin
	HE SHOU WU, HEI ZHI MA			Constipation
	LONG GU, MU LI, GUI ZHI			Schizophrénie légère
	SHAN YAO, WU WEI ZI			Bâillements fréquents avec déficience du QI des Reins
	DAN SHEN, ZI SHI			Arythmie, pouls râpeux
	GUI PI TANG			Palpitations, essoufflement, anorexie, langue enflée, empreintes dentaires, pouls fin par déficience de la Rate et du Cœur.
YANG XIN TANG	REN SHEN HUANG QI FU LING FU SHEN DANG GUI CHUAN XIONG ZHI GAN CAO BAN XIA BAI ZI REN SUAN ZAO REN YUAN ZHI WU WEI ZI ROU GUI SHENG JIANG DA ZAO		Nourrir le Coeur et calmer le SHEN Enrichir le QI et tonifier le sang	Déficience du Cœur et affaiblissement du sang, frayeur fréquente, agitation Lupus érythémateux systémique